

Na estrada com você!

Jornal Romestur

Junho de 2023
Edição 18



SIPAT ROMESTUR

Trânsito Seguro é a gente que faz!

É com muita alegria que celebramos a realização 1ª SIPAT Romestur! Durante os dias 26, 27, 28 e 29 de junho de 2023 tivemos a oportunidade de refletir sobre a importância da saúde e segurança no trabalho, com foco especial na prevenção de acidentes de trânsito. Agradecemos a todos os colaboradores da Romestur, aos nossos parceiros, clientes e palestrantes que fizeram deste evento um marco na história da nossa empresa!

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes da Romestur foi um sucesso!

Confira nesta edição:

Minha história com a Romestur.....	Pág. 02
Junho Vermelho	Pág. 02
Qual é a sua linguagem de amor?	Pág. 03
Aniversariantes.....	Pág. 03
Bem-vindos.....	Pág. 03
Festa Junina Mineira: Comidas típicas.....	Pág. 04
Julho chegou!.....	Pág. 04
Micro-ônibus novinho para nossos clientes.....	Pág. 05
Workshop de Gestão.....	Pág. 05

Minha história com a Romestur


"Meu nome é Rodrigo Nazário de Aquino, tenho 27 anos e sou casado com a Ana Karoline. Além disso, sou pai do Lorenzo e me formei em Gestão de Recursos Humanos. Recebi a oportunidade de trabalhar na Romestur em maio de 2022, logo após obter minha habilitação na categoria D. Começar em uma profissão que exige grande responsabilidade pode ser desafiador, mas quando se ama o que faz, tudo se torna mais fácil. Recentemente, fui convidado para fazer parte da gestão logística da empresa, o que me permitiu contribuir para o sucesso das operações. Sempre fui ávido por aprender coisas novas e trabalhar na Romestur tem me proporcionado isso. Sou grato a Deus por todas as oportunidades, ao Osmar por confiar em mim e a toda a equipe da Romestur por me receber de braços abertos e compartilhar comigo conhecimentos e lições valiosas."


Rodrigo Nazário de Aquino




Junho vermelho – Por que doar sangue?

Doar sangue é um ato de amor. Mesmo assim muitas pessoas ainda tem dúvidas ou medos. Por isso listamos aqui 3 grandes motivos para incentivar a doação de sangue, esta atitude nobre que pode fazer a diferença na vida de muitas pessoas:

 **Salvar vidas:** Doar sangue é uma maneira direta de salvar vidas. Muitas pessoas dependem de transfusões sanguíneas para sobreviver, seja devido a cirurgias, acidentes, complicações durante o parto ou condições médicas crônicas. Ao doar sangue, você está dando a alguém a chance de continuar vivendo.

 **Impacto imediato:** A doação de sangue tem um impacto imediato na vida das pessoas. O sangue doado é usado prontamente para tratar pacientes em hospitais e clínicas. Ao doar, você pode fazer uma diferença significativa na vida de alguém e proporcionar alívio imediato para quem precisa.

 **Benefícios para a saúde:** A doação de sangue não beneficia apenas os receptores, mas também os doadores. Estudos mostram que a doação regular de sangue está associada a uma redução do risco de doenças cardiovasculares, como ataques cardíacos e derrames. Além disso, ao doar sangue, você passa por uma triagem médica que pode detectar possíveis problemas de saúde.



Qual é a sua linguagem de amor?

O amor se expressa de diferentes maneiras, pois cada pessoa tem uma linguagem do amor única. No livro "As 5 linguagens do amor" o autor Gary Chapman aborda as linguagens do amor e sua relevância para a harmonia e sintonia de um casal. Vamos conhecê-las?



Palavras de Afirmação: Pessoas que se sentem amadas e valorizadas quando recebem elogios sinceros, palavras encorajadoras e mensagens carinhosas. Que tal dedicar um tempo para expressar verbalmente o quanto seu parceiro significa para você?

Tempo de Qualidade: Pessoas que manifestam o seu amor através do tempo compartilhado. Desligue os celulares, planeje um encontro romântico ou simplesmente desfrute de momentos de intimidade e conversas significativas, são maneiras poderosas de expressar amor.



Presentes: Algumas pessoas apreciam muito receber presentes. Algo cuidadosamente escolhido, uma surpresa ou um símbolo que tenha um significado especial pode transmitir o amor de forma tangível e que pode ser guardado para recordações e memórias.

Atos de Serviço: Pequenas gentilezas, gestos de ajuda e demonstrações práticas de apoio podem falar diretamente ao coração destas pessoas. Que tal preparar um jantar, cuidar das tarefas do dia a dia, surpreender com um café na cama ou organizar algo para o seu amor?



Toque Físico: Por fim, o toque físico é uma linguagem que pode transmitir intimidade, conexão e afeto profundos. Um abraço caloroso, um beijo apaixonado, carícias ou mesmo andar de mãos dadas pode expressar amor para aqueles que têm essa linguagem predominante.

Lembre-se de que cada pessoa pode ter mais de uma linguagem de amor predominante. O importante é conhecer e buscar expressar-se de maneiras que sejam significativas para você e o seu amor!

parabéns

02/06: Rodrigo Nazário de Aquino
04/06: Marina Faioli Sousa
05/06: Dilermando de Oliveira
06/06: João Moreira Filho
15/06: Henrique Domiciano da Silva
17/06: Robson Rodrigo de Azevedo
28/06: Claudiney Sandro Reynaldo
30/06: Luiz Antônio de Souza



Festa Junina Mineira: Comidas típicas

O que não pode faltar em uma boa Festa Junina Mineira são as deliciosas comidas típicas juntamente com boas bebidas, atrações e brincadeiras. Então se você é um amante dessa festa e gosta de saborear quitutes, veja essa lista que preparamos com algumas das principais delícias juninas de Minas Gerais:



Pamonha: Com certeza o milho é um destaque nas festas juninas de Minas Gerais e uma forma de consumi-lo é na pamonha seja ela doce ou salgada.



Canjica: A combinação perfeita de leite, leite condensado, amendoim, coco e as vezes cravo e canela. Também chamada de mungunzá em outras regiões do Brasil.



Pé de moleque: Um doce único com o máximo possível de amendoim, que se tornou o preferido de muitos mineiros. Impossível comer 1 só!



Cocada: Cocada branca, cremosa ou cocada preta. Muitos tipos diferentes mas o que todas tem em comum é a cremosidade e o sabor incomparável do coco.



Caldo de feijão: Sempre com muito bacon, linguiça calabresa, cebolinha e um caldo bem cremoso de feijão, fica ainda melhor servido com torresmo pururuca.

Julho chegou!

Chegamos ao sétimo mês do ano, conhecido como o período de férias escolares! Mês sem feriados, mas com datas importantes e curiosas para não se esquecer:

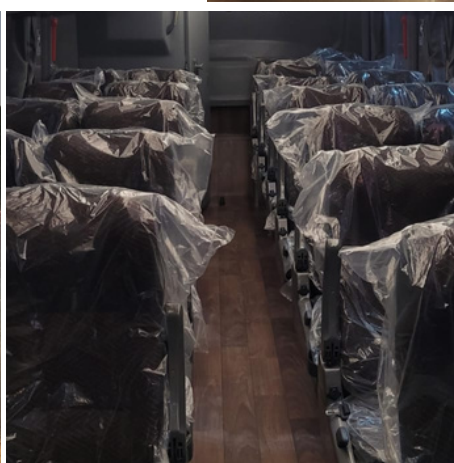
- 03/07: Dia Nacional de Combate à Discriminação Racial
- 07/07: Dia Mundial do Chocolate
- 10/07: Dia da Pizza
- 15/07: Dia do Homem
- 20/07: Dia Internacional da Amizade
- 25/07: Dia do motorista
- 26/07: Dia dos Avós

Além disso entre os dias 20 de julho e 20 de agosto acontece a Copa do Mundo Feminina de Futebol, que será realizada na Austrália e Nova Zelândia.



Micro-ônibus novinho para os nossos clientes!

Visando garantir ainda mais conforto para os nossos passageiros, a Romestur adquiriu mais um micro-ônibus zero km para atender as demandas de nossos clientes. O veículo além de moderno, possui um excelente espaço interno e cabine com banheiro, sendo ideal para transportar pequenos grupos em longas distâncias.



Workshop de Gestão

No sábado, dia 17/06/23 a equipe Administrativa da Romestur participou do Workshop GEAR com o tema "Gestão e Estratégia Alinhadas para Resultados". Neste treinamento tivemos a oportunidade de aprender práticas de gestão de pessoas e processos e ainda compartilhar conhecimentos importantes para levar a nossa empresa a novos patamares de sucesso! Agradecemos a todos pela participação!



Romestur: Há mais de 10 anos transportando pessoas e conduzindo sonhos!

Avenida Antônio Francisco Lisboa, 210 -
Centro - Ouro Branco - MG- CEP: 36.490-161
Tel.: (31)9 8903-1222 - 3742-2719
romestur@romestur.com.br



GEAR Comunicação
Gestão e Estratégia Alinhadas para Resultados
em Serviços de Comunicação e Propaganda
Ltda. Cons. Lafaiete - MG. Tel.: (31) 9 8813-0299